

どうしても女性に偏りがちな子育てと家事の負担。「パパにも手伝ってほしいけど、何となくお願いにくい。」「言ってくればわかるのに、ママは何にイライラしているんだろう。」こんなふうに思ったことはありませんか？そんな体験についてママ・パパ代表として職員から話を聞きました。

—お二人とも共働きで子育てもされていますよね。まず、お子さんについて教えてください。

山田 中学生の男の子2人と小学生の女の子が1人です。1人目を産んですぐに主人の転勤で新潟に来ました。2月だったので、公園に行っても誰もいないし、知っている人もいなくて、イトーヨーカドー（現在の東区役所）の遊び場に通っていました。

赤澤 うちは保育園に通う男の子が2人います。9月まで奥さんが育休で家にいたので、家のことは奥さんに任せていましたね。休みの日に掃除をしたり、たまーに料理をしたりするくらいでした。

—奥さんが仕事に戻って生活はどう変わりましたか？

赤澤 1人目の時はお互い仕事と家事と育児で大変だったので、今回はそれを繰り返さないために家事分担のルールを決めました。掃除は僕の担当で、料理は奥さん担当です。その他は分担よりも一緒にした方が早く終わるし、話もできるので、2人でできるものは共同作業でしています。

山田さんはご主人が単身赴任されていると聞きましたが。

山田 そうですね。今は土日に帰ってきています。話し合っ、土日は主人が家事を引き受けてくれています。

—赤澤さんも山田さんのご主人もイクメンですね。私は子ども一人でも毎日バタバタしていますが、お二人はどうですか？

山田 「子どもに負担をかけているな。」「さみしい思いをさせているな。」「仕事をやめようかな。」と悩みながらの10年でした。

—それでも続けてこられたのは、何か理由があったのでしょうか。

見方を変えて、やってくれていることに感謝するようにしています。**山田**

職員対談

ママの気持ち・パパの気持ち

奥さんが辛そうにしているなと思ったら、話し合う時間を作るようにしています。**赤澤**

山田 仕事が好きだったし、家庭とは違う自分のもう一つの居場所だったからでしょうか。仕事に来れば仕事に没頭でき、家に帰れば子育てに没頭していました。子どもも「お仕事がんばってね。」とってくれているので、続けてこられました。

赤澤 女性はすごいとしか言いようがない。

—お子さんがお母さんの姿をしっかり見ていてくれたのですね。それにご主人の理解もあったということでしょうか？

山田 主人は、言えば何でも手伝ってくれましたし、子育てのやり方については私の考えに賛同してくれていました。ただ、言わないでも察してほしいと思うことはありましたね。

赤澤 うちもそうでした。奥さんがやっていると甘えてしまうんですね。

山田 こちらも素直にお願いできればいいけれど、素直に言えずにイライラしてしまうこともあるんですよ。

—では、お互い気持ち良く子育てをするためには何が必要でしょうか？

赤澤 僕はやっぱり話し合うことですね。奥さんが辛そうにしているなと思ったら、話し合う時間を作るようにしています。

山田 子どもが中心の生活になるので、お互いに対する思いやりが持てなくなってしまう時があります。主人に勝手な期待を持つと、そうならなかったときにイライラしてしまうので、見方を変えて、やってくれていることに感謝するようにしています。

—今日はたくさんお話を聞かせていただいてありがとうございました。

2人の話にうなずいたのはきっと私だけではないはず…。ママ・パパあつての育児ですが、2人だけで頑張りすぎず、困った時はご相談ください。東区社会福祉協議会は子育て世代を応援します！



赤澤亨

日常生活自立支援事業専門員。2児の父。利用者にとって何が大切か考え、寄り添い、向き合っていく頼もしい専門員。東区社会福祉協議会職員イクメン代表。

インタビュー：本多綾
撮影：吉田理

ひろがる
あわせ

東区社協だより

| contents |

地域交流の
すすめ

地域交流会
～なかのやまいききひろば～

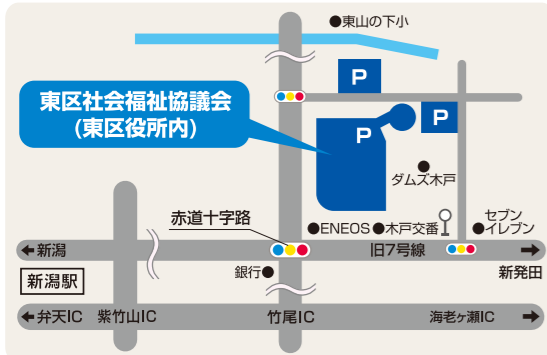
職員対談

ママの気持ち・パパの気持ち

2013 vol.15



社会福祉法人
新潟市社会福祉協議会
東区社会福祉協議会



善意の
ご寄付
ありがとうございました

【寄付品】コンサートホール上木戸店様 500mlペットボトル水 240本
【寄付金】大形商工会バンバン祭様 5,773円
【寄付金】第一桃山町内会様 6,370円
東区内の地域福祉のために大切にさせていただきます。

編集・発行：社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会 東区社会福祉協議会
〒950-0885 新潟市東区下木戸1-4-1 東区役所内
ホームページ <http://www.syakyo-niigatacity-ward.jp/higashi/>
☎025-272-7721 FAX 025-272-1756



写真／地域交流会～なかのやまいききひろば～
(2012年11月24日(土) 撮影吉田理)