



# 地域の茶の間紹介 ~木戸ふれあいクラブ~

今回は、山木戸地区のお茶の間を紹介します。「木戸ふれあいクラブ」は、山木戸地区で、地域住民が気軽に集まって交流できるようにと、毎月1回、第4金曜日13:00~16:00に木戸公民館で開催されている「地域の茶の間」です。

かばん作り、染めものなど、様々なイベントを行っています。皆さん笑顔で、「私も、そのかばん作ってみたいわ」「作り方教えて」などとてもあたたかく、活気にあふれたお茶の間です。



皆さんの作品です。「手先が器用ね」など会話も弾みます。



「地域の茶の間ってどんなところ?」「どこでやっているの?」「うちの地区でも立ち上げたいけど、何からすればいい?」等、地域の茶の間に興味関心のある方は、東区社会福祉協議会まで、お気軽にご連絡ください。

高年齢化の進行に伴い、皆様の協力が必要であります。何とぞご支援ご協力をお願いいたします。



桃山支会 データ  
自治会数:27 世帯数:4,988

ふれあい昼食会は、顔見知りの方はもちろん、知らない方と話をし、仲間をつくり、一日楽しく過ごしていただける場所です。あゆみ会の手料理が参加者を温かくもてなしてきました。近年、一人暮らし高齢者が増加し、また老々介護が現実の問題となってきました。少しでも外出し、他人と接する機会を増やしてほしいと思います。ふれあい昼食会に気軽に参加してもらえらるよう呼びかけをしてきましたが、課題もあります。もっと自治町内会で対象者の把握が必要だと思えます。また、あゆみ会の活動の主旨をおおげしい住民から理解していただきたいのです。

桃山支会が地域在宅福祉活動を始めたのは、平成四年。歳月の流れは速いものです。ふれあい給食会、配食サービス、月1回安否確認を目的とした友愛訪問など高齢者を対象とした取り組みをしてきました。これらの活動は、桃山支会のボランティアグループ「あゆみ会」が、独自のアイデアを出して話し合い、育ててきたものです。

支会活動紹介シリーズ③  
「あゆみ会」が頑張っています  
桃山支会

## 手から手へきりりん緊急情報キット配布事業 好評進行中です!

利用者: 1,797世帯 2,522人 (H22.5.1現在)

### 平成22年度配布予定地区

- 6月配布予定: 大形地区、紫竹地区
- 9月配布予定: 牡丹山地区、桃山地区 (これから回覧板でお知らせします)

### 平成21年度配布地区

南中野山地区、下山地区、江南地区、中野山地区、山の下地区、東中野山地区、東山の下地区、木戸地区

この事業は、かかりつけ医や緊急連絡先等を専用ボトル(情報キット)に入れて、冷蔵庫で保管するものです。開始時期は地区ごとに話し合いで決めていただきました。申し込みからお届けまで、地域の皆様のご協力をいただきました。ありがとうございました。声をかける、気にかける、足を運ぶ。こんなことが、やがて地域の助け合いにつながると信じています。

更新の方法、追加申し込みについては、次号でお知らせします。



# ボランティア関係のお知らせ

## 傾聴ボランティア講座中級編~実践的なスキルを身につけよう~ 開催中

「傾聴」とは、相手の気持ちに寄り添ってお話を聴くことで、その技術や知識を身につける講座です。

共感的に、相手の気持ちを理解しようと努めることが大切です。

- ①6月1日(火)
  - ②6月15日(火)
  - ③6月28日(月)
- 13:30~16:00  
※最終日のみ13:30~16:30

中地域保健福祉センターを会場に上記3回の日程で開催しています。



今回の講座の様子

今後は東区内で、活躍が期待されるボランティア活動ですので、興味のある方はお問い合わせください。



役割を交代しながら対話のワークをしています

## 東区社会福祉協議会 ボランティアセンターではこんなボランティアさんを募集しています



- ◆マジックの披露ができる方
  - ◆歌やダンスが得意な方
  - ◆将棋や囲碁ができる方
- などなど...  
これはあくまでも一例です。

こちらはフラダンスを披露している様子です。

自分はこんなことが得意だけど、何かできることはないか?と考えている方は、ぜひご連絡ください。

お問い合わせ:  
東区ボランティアセンター  
電話: 272-7721



## 「ボランティアの茶の間」開催のお知らせ

### ボランティアの茶の間って?

東区内でボランティア活動をしている個人・グループの方々に気楽に集まっていただき、日頃の活動を発表したり、自分自身の活動を振り返る場として開催します。ボランティア活動に興味のある方も、もちろん大歓迎!

日時: 平成22年7月24日(土)

時間帯 13:00~16:00

会場: 中地区公民館5階大ホール

内容: 【魅力ある活動をめざして】

~聞いて・話して・ちょこっとひねって考えよう~

講師: 新潟医療福祉大学社会福祉学科  
教授 丸田秋男氏

対象: ボランティア活動に興味のある方  
ボランティア活動グループ・個人 等

会費: 無料 様々な疑問を共に考えよう。  
一人より三人、三人より大勢で。

★ボランティアってそもそも何?

★仲間を増やす方法は?

★効果的なPR方法は?

★横のつながりを持つよう。

お問い合わせ: 東区ボランティアセンター 電話: 272-7721

