

ボランティアはこんなところで参加できます。

### 募金活動

↓  
赤い羽根共同募金  
災害支援の募金  
盲導犬ふれあい募金 など

### 施設の訪問

↓  
老人ホームや  
デイサービスに行く。

### お祭りの手伝い

↓  
町内会のイベント  
東区民まつり など

### 手芸品作り・切手収集

↓  
使用済み切手集め  
ベルマーク集め など  
マスクの手作り など

### 公園などの清掃活動

↓  
クリーン大作戦  
町内の公園の清掃 など

### 保 育

↓  
保育園や幼稚園、  
低学年の子たちと  
一緒に遊ぶ など

ボランティアセンターは「興味がある」「参加したい」「手伝ってほしい」  
さまざまな相談の窓口です。ご連絡お待ちしております。

東区社会福祉協議会  
東区ボランティア・市民活動センター  
TEL 025-272-7731 FAX 025-272-1756  
〒950-0885 新潟市東区下木戸 1-4-1 東区役所内  
volunteer-center.e@syakyo-niigatacity.or.jp

ボランティアって何？

どうやって始めるの？

ボランティアを身近に感じる事ができるよ！

## ボランティアガイド



きれいん

東区社会福祉協議会キャラクター

見逃さず受け止め、つなぎ、共に創る社協

新潟市東区社会福祉協議会

東区ボランティア・市民活動センター

# ボランティア・チェックチャート

どんなボランティアが向いているの？

考えすぎないで  
選んでね！

いろいろ助けてあげタイプ  
優しい心の持ち主で、困っている人をほおっておけないあなたは…  
・介助全般、掃除、保育など

よろこび分かち合いタイプ  
(生活文化派)  
困っている人を助けたり、人と接するのが好きなあなたは…  
・話し相手、募金活動など

よろこび分かち合いタイプ  
(レジャー・スポーツ派)  
楽しい生活のお手伝いを一緒に楽しみたいあなたは…  
・小さい子供の遊び相手、お祭りのお手伝いなど

楽しませタイプ  
人を楽しませたり、楽しいことを考えるのが得意なあなたは…  
・レクリエーションリーダー施設訪問など

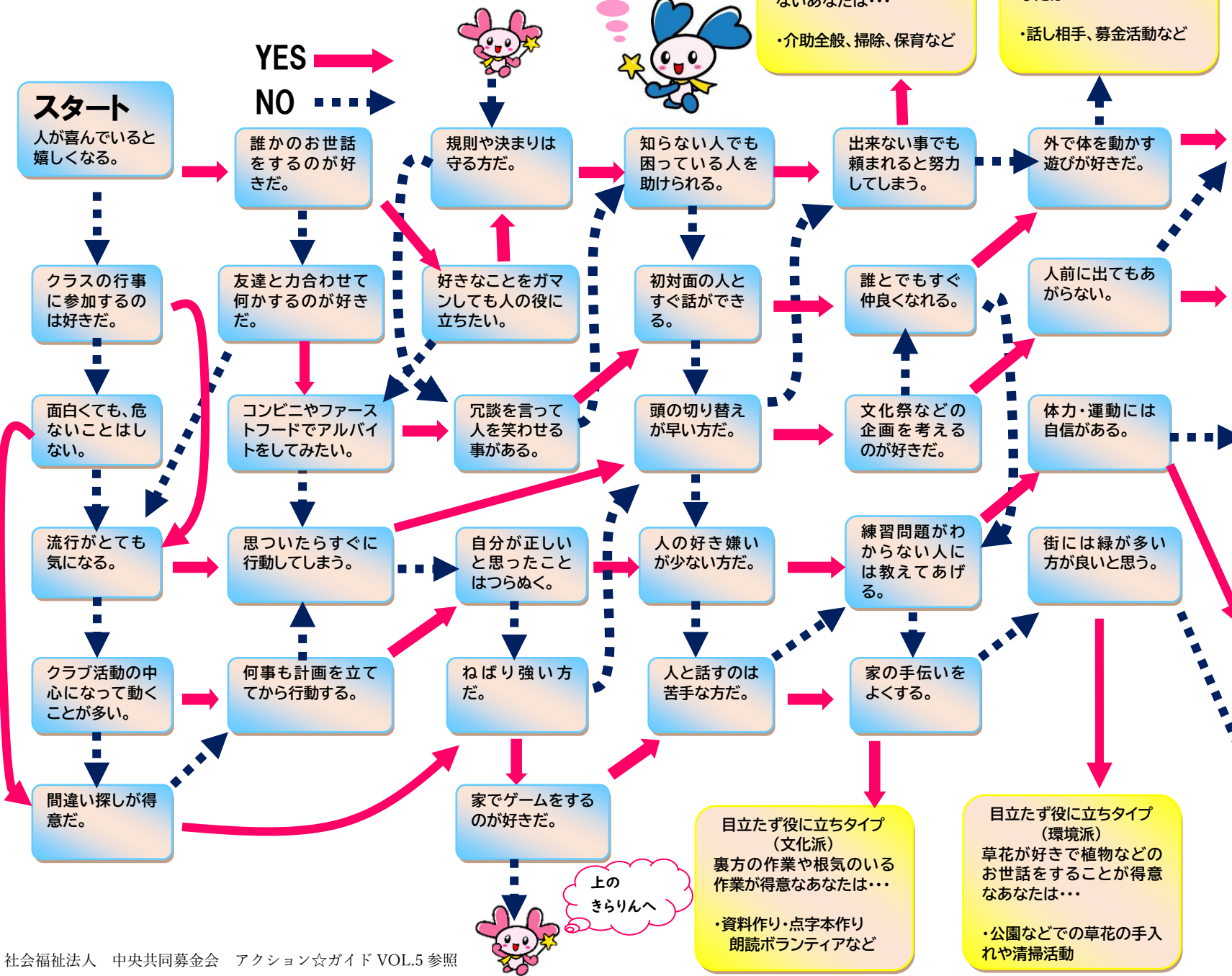
いろんなこと教えタイプ  
(生活派)  
運動には自信がないけど役立つことを人に教える事が得意なあなたは…  
・学習支援、音楽指導など

いろんなこと教えタイプ  
(レジャー・スポーツ派)  
身体を動かすことが好きでスポーツが得意なあなたは…  
・レクリエーションやスポーツの指導など

目立たず役に立ちタイプ  
(生活派)  
人と接するのは得意ではないけど家のお手伝いは好きなあなたは…  
・プレゼント用の手芸、使用済み切手収集など

目立たず役に立ちタイプ  
(文化派)  
裏方の作業や根気のいる作業が得意なあなたは…  
・資料作り・点字本作り朗読ボランティアなど

目立たず役に立ちタイプ  
(環境派)  
草花が好きで植物などのお世話をすることが得意なあなたは…  
・公園などでの草花の手入れや清掃活動



上の  
きらりんへ