



# かけはし 第23号 2022 夏

東区のボランティア活動を…つなげたい！知らせたい！共に考えたい！

〈発行〉R4.8月発行 夏号



東区社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター

〒950-0885  
新潟市東区下木戸 1-4-1 東区プラザ内  
TEL：025-272-7731  
FAX：025-272-1756



## ～ボランティアしてみませんか！～

### イベント



### 子ども支援



### ごみ出し・清掃



いろいろな  
ボランティア活動が  
あるんだね。



### 障がい者支援



### 高齢者支援



### ボランティア企画



### 外国語通訳



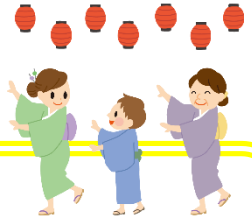
## 何からはじめていいの？

1. ボランティアセンターで内容や条件をしっかりと確認しましょう。
  2. ボランティア登録をしましょう
- 不安な事やわからないことはボランティアコーディネーターに相談しましょう

安心して  
活動するために。  
ボランティア保険  
活動前のご加入を!!



# これもボランティア



【義援金受付しています。】



・令和2年7月熊本県豪雨義援金

皆様の温かいご支援をお願いします。

東区ボランティアサロン 好評開催中

使用済切手整理、布切り  
折り紙や工作、裁縫など  
簡単な作業をしています。

古切手やシーツ、タオル  
も大募集中！

元気カアップ・サポーター登録説明会日程

9月21日 東区プラザ  
9月21日 東区プラザ  
11月22日 石山地区公民館  
12月21日 東区プラザ

65歳以上の方の  
社会参加活動！



フードバンクや子ども食堂へのご寄附受付しています。

## ボランティアのトリセツ～ボランティア参加編～

マナーや心がけ、そして4つの秘訣

自分も相手も気持ちよく！

あいさつが基本！

気持ちの良いあいさつは基本中の基本。周りの人への  
きちんとしたあいさつ・自己紹介は信頼感もアップします。

やると決めたこと、約束したことは守ろう

時間のほかにも、いろいろな約束事があります。安全を配慮して決められた  
大切な約束事です。しっかり守りましょう。都合が悪い時は、事前に電話を入れておきましょう。

分からないことは遠慮しないで聞こう

分からないのは当たりまえ。分からないことや困ったことがあったら、  
遠慮しないでスタッフや利用者の方に聞きましょう。

気付いたことは提案しよう

自分が気付いたこと、できることを、自分からやっていく、自主的な活動です。  
「こうしたらもっといいな」と思ったことは、どんどん実行してみましょう。

まなび

たのしさ

出会い

ボランティアセンターへのご意見  
ご要望もお待ちしております！



東区社会福祉協議会 東区ボランティア・市民活動センター  
〒950-0885 新潟市東区下木戸 1-4-1 (東区プラザ 1F)  
TEL 025-272-7731 FAX 025-272-1756  
メール: volunteer-center.e@syakyo-niigatacity.or.jp

いつも  
ありがとう

