

ボランティアチャレンジ

受講生
募集！

先着 30 名

地域支え合い活動

申込はこちら
締め切り 10月10日



入門編 in 東区

できる人が、
できる時に、
できる支え合いを東区に。

受講料無料
東区プラザ講座室1
(東区下木戸 1-4-1 東区役所2階)
各回 土曜日(詳細は下記)
13:30~15:30

「自分が住んでいるまちでなにかボランティア活動をやってみたい」人を対象に、ボランティアの基本や東区で活動しているボランティア活動について学べる講座です。受講後、実際の活動参加のフォロー体制もあるので、実践まで安心して取り組みます。

※参加必須

10/15

基礎編

ボランティア活動のキホンと
東区の「助けて！」に
私たちができることって？

【講師】

東区ボランティアコーディネーター
東区コミュニティソーシャルワーカー

※参加自由

10/29

応用編①

地域の支え合い活動実践者から
学べること

【お話しする人】

ヘルプ下山
にいがたお米プロジェクト
個人で活動しているボランティアさん

※参加自由

11/5

応用編②

みんなが集まれる地域の居場所
～「こども食堂」ってなに？～

【お話しする人】

おひるごはん食堂
ふなえこども食堂

※参加必須

11/26

実践編

全体の振り返りと
今後の活動希望に沿った
マッチング会を実施