



# かけはし 第25号 2023春

東区のボランティア活動を…つなげたい！知らせたい！共に考えたい！

## ～第1回ボランティア川柳～ 優秀作品発表！



さりげなく 寄り添い添われ 日々笑顔

東区社会福祉協議会会長賞 石塚 智さん

ありあまる 体力今こそ 使う時

優秀賞 筋トレ好きさん



「かわりない？」 その声掛けが ボランティア

優秀賞 今溝 恵子さん

助け合い 「おたがいさま」と さりげなく

優秀賞 本望 みな子さん

第2回作品募集中！

〆切・6月30日

たくさんのご応募  
ありがとうございました。入賞  
された皆さんに素敵なプレゼント  
お送りします！



### ◆ふくしのおはなし その1◆

#### 上林 洋子さんと盲導犬ゆず君ご紹介



東区で盲導犬と暮らしている上林さんとパートナーのゆず君です。

ゆず君は上林さんが大好きでいつも上林さんの傍にいてくれます。お仕事が終わるととても甘えん坊になるそうです。

上林さんは学校や会社で普段のくらしの事やできる事、できない事、こまった事や嬉しかった事などたくさんお話ししてください。





## ～ボランティアセンターからのお知らせ～



### ボランティアサロン 大好評開催中！

古切手整理、布切り、  
折り紙や工作、裁縫など  
簡単な作業をしています。  
参加希望などお気軽にお問  
い合わせください。

### ボランティア保険のご案内

2023年ボランティア保険の  
加入手続きが始まりました。  
**安心して活動するために!!**  
活動前のご加入をお勧めします。

  
お問い合わせは東区社会福祉協議会へ

### 元気力アップ・サポーター

2022年度分のポイント申請の  
め切は5月31日迄です。  
お忘れないようご注意ください。

**注目!**



## ボランティアのトリセツ vol 3～メリット編～

人脈を広げたい、慈善活動に興味がある、キャリアアップのためのスキルを身に付けたい、と  
考えている場合、他者の人生に良い影響をもたらすボランティア活動に参加すると良いかも  
しれません。社会的な交流を好むタイプか、なるべく交流を避けたいタイプかを問わず、ボラ  
ンティア活動には社会的および個人的、またキャリアの上でもメリットがあります。

### ボランティアメリット 6 選

～知識や考え方の幅が増える～

枠にとらわれない思考が身につきます。

～直接感謝の言葉がもらえる～

誰かを幸せにすることは自分自身の幸福度を上げることに繋がるでしょう。

～多様性を実感できる～

さまざまな文化や価値観での交流は多様性を尊重できる人への近道です。

～普段出来ない体験ができる～

動機や関心、特技や経験、健康状態など確認しましょう。

～社会貢献に繋がっていると実感できる～

直接、達成感や生きがい、やりがいを感じられます。

～スキルが身につく～

本業の役に立つスキルが体験できることもあります。



いろいろな人との交流で  
新たな気づきが生まれたんだね!



楽しみ

幸福感



出会い

東区社会福祉協議会 東区ボランティア・市民活動センター  
〒950-0885 新潟市東区下木戸 1-4-1 (東区プラザ 1F)  
TEL 025-272-7731 FAX 025-272-1756  
メール: volunteer-center.e@syakyo-niigatacity.or.jp

